



COLEGIO MONTREAL A.C.  
TRABAJOS  
QUINTO GRADO

PRIMARIA

SEMANA DEL 01 AL 03 DE NOVIEMBRE

<p>MIÉRCOLES 01 DE NOVIEMBRE</p> <p><u>AMOR</u></p>	<p><b>Trabajo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Repaso</li></ul>
<p>JUEVES 02 DE NOVIEMBRE</p> <p><u>AMOR</u></p>	<p><b>“SUSPENSIÓN DE LABORES DÍA DE MUERTOS”</b></p>
<p>VIERNES 03 DE NOVIEMBRE</p> <p><u>AMOR</u></p>	<p><b>“SUSPENSIÓN DE LABORES DÍA DE MUERTOS”</b></p>



COLEGIO MONTREAL A.C.  
TRABAJOS  
QUINTO GRADO

PRIMARIA

SEMANA DEL 06 AL 10 DE NOVIEMBRE

LUNES 06 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 110 y 111</li><li>• Club de tareas Ortografía pág. 17</li><li>• Manual de prácticas RAC pág. 95</li></ul>
MARTES 07 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 118 y 119</li><li>• Manual de prácticas RAC pág. 97</li></ul>
MIÉRCOLES 08 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 126 y 127</li><li>• Manual de prácticas RAC pág. 100</li></ul>
JUEVES 09 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 128 y 129</li><li>• Manual de prácticas RAC pág. 101</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 36 a 39</li></ul>
VIERNES 10 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Manual de prácticas RAC págs. 102 y 103</li><li>• Comprensión de Lectura pp. 55 a 57</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C.  
TRABAJOS  
QUINTO GRADO

PRIMARIA

SEMANA DEL 13 AL 17 DE NOVIEMBRE

LUNES 13 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave pp. 112 a 115</li><li>• Club de tareas Ortografía pág. 18</li><li>• Manual de prácticas RAC pág. 104</li></ul>
MARTES 14 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave pp. 120 a 121</li><li>• Manual de prácticas RAC pág. 105</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 40 a 43</li></ul>
MIÉRCOLES 15 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 130 y 131</li><li>• Manual de prácticas RAC pág. 109</li></ul>
JUEVES 16 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 132 y 133</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 44 a 47</li></ul>
VIERNES 17 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Manual de prácticas RAC págs. 110 y 112</li><li>• Comprensión de Lectura pp. 58 a 61</li></ul>



SEMANA DEL 20 AL 24 DE NOVIEMBRE

LUNES 20 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>“SUSPENSIÓN DE LABORES EN CONMEMORACIÓN A LA REVOLUCIÓN MEXICANA”</b>
MARTES 21 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 116 y 117</li><li>• Club de tareas Ortografía pág. 19</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 48 a 51</li></ul>
MIÉRCOLES 22 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave pp. 122 a 125</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 52 a 55</li></ul>
JUEVES 23 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave pp. 134 a 136</li><li>• Comprensión de Lectura pp. 62 a 65</li></ul>
VIERNES 24 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>CTE</b>



COLEGIO MONTREAL A.C.  
TRABAJOS  
QUINTO GRADO

PRIMARIA

SEMANA DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 01 DE DICIEMBRE

LUNES 27 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 138 y 139</li><li>• Club de tareas Ortografía pág. 20</li></ul>
MARTES 28 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave pp. 146 a 149</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 58 a 54</li></ul>
MIÉRCOLES 29 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave pp. 154 a 157</li><li>• Comprensión de Lectura págs. 66 y 67</li></ul>
JUEVES 30 DE NOVIEMBRE  <u>AMOR</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 158 y 159</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 62 a 65</li></ul>
VIERNES 01 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Comprensión de Lectura págs. 68 y 69</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C.  
TRABAJOS  
QUINTO GRADO

PRIMARIA

SEMANA DEL 04 AL 08 DE DICIEMBRE

LUNES 04 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 140 y 141</li><li>• Club de tareas Ortografía pág. 21</li></ul>
MARTES 05 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 150 y 151</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 66 a 69</li></ul>
MIÉRCOLES 06 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 160 y 161</li><li>• Comprensión de Lectura pp. 70 a 73</li></ul>
JUEVES 07 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 162 y 163</li><li>• Alégrate sigue a Jesús pp. 70 a 73</li></ul>
VIERNES 08 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Comprensión de Lectura págs. 74 y 75</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C.  
TRABAJOS  
QUINTO GRADO

PRIMARIA

SEMANA DEL 11 AL 15 DE DICIEMBRE

LUNES 11 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 142 y 143</li><li>• Club de tareas Ortografía pág. 22</li></ul>
MARTES 12 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 152 y 153</li><li>• Comprensión de Lectura pp. 76 a 79</li></ul>
MIÉRCOLES 13 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave págs. 144 y 145</li><li>• Club de tareas Ortografía pág. 23</li></ul>
JUEVES 14 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li><li>• Aprendizajes Clave pp. 164 a 166</li><li>• Comprensión de Lectura págs. 80 y 81</li></ul>
VIERNES 15 DE DICIEMBRE  <u>CARIDAD</u>	<b>Trabajo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Lectura y Reflexión</li><li>• Cálculo mental</li></ul>

1er PERIODO

Aprendizajes Clave Unidades IV y V pp. 110 a 166

Manual de Practicas RAC pp. 95 a 112

Club de Tareas Ortografía IV y V pp. 17 a 23

Alégrate sigue a Jesús pp. 36 a 73

Comprensión de Lectura pp. 55 a 81



COLEGIO MONTREAL A.C  
ACTIVITIES AND HOMEWORK  
FIFTH GRADE E



Week from Monday November 1<sup>st</sup> to Friday, November 3<sup>rd</sup>, 2023

1st	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• <b>CEREMONY</b></li></ul>
2nd	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>NO CLASSES</b></li></ul>
3rd	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• <b>REVIEW</b></li></ul>





COLEGIO MONTREAL A.C  
ACTIVITIES AND HOMEWORK  
FIFTH GRADE E



Week from Monday November 6<sup>th</sup> to Friday, November 10<sup>th</sup>, 2023

6th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 10 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Enjoy Reader's book – Chapter 6</li></ul>
7th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 10– Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Reading comprehension resources</li></ul>
8th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Use of English topic: simple past</li><li>• Level E 33 and 34</li></ul>
9th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy student's book pages 50 and 51</li><li>• Reading comprehension worksheet</li></ul>
10th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Writing worksheet in notebook</li><li>• Level E 134 to 137</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C  
ACTIVITIES AND HOMEWORK  
FIFTH GRADE E



Week from Monday November 13<sup>th</sup> to Friday, November 17<sup>th</sup>, 2023

13th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 11 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Use of English worksheet</li></ul>
14th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 11 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Writing worksheet</li></ul>
15th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy workbook pages 40,41 and 42</li><li>• Level E 113 and 114</li></ul>
16th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy student's book pages 52, 53 and 54</li><li>• Reading comprehension worksheet</li></ul>
17th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy workbook pages 43,44 and 45</li><li>• Level E 165</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C  
ACTIVITIES AND HOMEWORK  
FIFTH GRADE E



Week from Monday November 20<sup>th</sup> to Friday, November 24<sup>th</sup>, 2023

20th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 12 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Listening Resources in notebook</li></ul>
21st	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 12– Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Level E 101</li><li>• Enjoy workbook pages 46 and 47</li></ul>
22nd	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Use of English topic: Past continuous</li><li>• Level E 35 and 36</li></ul>
23rd	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy student´s book pages 55, 56 and 57</li><li>• Reading comprehension worksheet</li></ul>
24th	<ul style="list-style-type: none"><li>• CTE</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C  
ACTIVITIES AND HOMEWORK  
FIFTH GRADE E1



Week from Monday November 27<sup>th</sup> to Friday, December 1<sup>st</sup>, 2023

27th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 13 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Use of English worksheet</li></ul>
28th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 13 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Writing worksheet</li></ul>
29th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy workbook pages 48, 49 and 50.</li><li>• Level E 37 and 38</li></ul>
30th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy student's book pages 58. 59 and 60</li><li>• Reading comprehension worksheet</li></ul>
1st	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Enjoy workbook pages</li><li>• Level E 166</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C  
ACTIVITIES AND HOMEWORK  
FIFTH GRADE E



Week from Monday December 4<sup>th</sup> to Friday, December 8<sup>th</sup>, 2023

4th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 14 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Use of English worksheet</li></ul>
5th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 14 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• Writing worksheet</li></ul>
6th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Christmas play</li></ul>
7th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Christmas play</li></ul>
8th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Christmas play</li></ul>



COLEGIO MONTREAL A.C  
ACTIVITIES AND HOMEWORK  
FIFTH GRADE E



Week from Monday December 11<sup>th</sup> to Friday, December 15<sup>th</sup>, 2023

11th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• REVIEW</li></ul>
12th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• Vocabulary 14 – Definitions and sentences (Cambridge dictionary)</li><li>• REVIEW</li></ul>
13th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• REVIEW</li></ul>
14th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• REVIEW</li></ul>
15th	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pray</li><li>• Warm up</li><li>• Daily dictation</li><li>• REVIEW</li></ul>

**GUIDES**

- Use of English: Simple present, present continuous, wh questions, antonyms and synonyms. (Level E1 pages 228,229,230 and 231 and notebook)
- Writing: Vocabularies 6 to 8, Cardinal and Ordinal numbers (Level E1 and notebook)
- Reading: The students are going to read from other books. (Level E1 and notebook)
- Listening: The students are going to listen exercises from CD's.
- Speaking: The students will be able to apply different formulas.

# Informática Quinto Grado

Semana del 06 de noviembre al 10 de noviembre

Tema
<ul style="list-style-type: none"><li>• 10 Fotos que cuentan historias P. 40-43</li></ul>

Semana del 13 de noviembre al 17 de noviembre

Tema
<ul style="list-style-type: none"><li>• 11 Edición de imágenes P. 44-48</li></ul>

Semana del 20 de noviembre al 24 de noviembre

Tema
<ul style="list-style-type: none"><li>• 12 Fotomontajes que hacen historia. P 49-52</li></ul>

Semana del 27 de noviembre al 01 de diciembre

Tema
<ul style="list-style-type: none"><li>• 13 Construyendo líneas y triángulos. P. 53-57</li></ul>

Semana del 04 de diciembre al 08 de diciembre

Tema
<ul style="list-style-type: none"><li>• 14 Acercándonos al círculo P. 58-62</li></ul>

Semana del 11 de diciembre al 15 de diciembre

Tema
<ul style="list-style-type: none"><li>• 15 De la segunda a la tercera dimensión. P. 62-65</li></ul>

**Semaine du 06 au 10 Novembre 2023**

Date	Sujet
Session 1	Évaluation #3. RAC / C / AC.
Session 2	Verbes du troisième groupe. Introduction à leur conjugaison. Activité d'expression écrite, faire des phrases à l'écrit avec les heures et les repas. Pages 21 – 23.

**Semaine du 13 au 17 Novembre 2023**

Date	Sujet
Session 1	Introduction à la météo. Verbe « Faire » au passé, présent et futur. Page 25.
Session 2	Vocabulaire de la météo. Phrases en présente pour parler de la météo. Page 26.

**Semaine du 20 au 24 Novembre 2023**

Date	Sujet
Session 1	Jour férié. La Révolution Mexicaine.
Session 2	Session d'orthographe. Conjuguer les phrases de la météo au passé. Page 27. Conjuguer les phrases de la météo au futur. Page 28.

**Semaine du 27 Novembre au 01 Décembre 2023**

Date	Sujet
Session 1	Les points cardinaux. Traduction et prononciation. Page 31.
Session 2	Verbe « Faire ». Sa conjugaison au présent, au passé et au futur. Page 33.

**Semaine du 04 au 08 Décembre 2023**

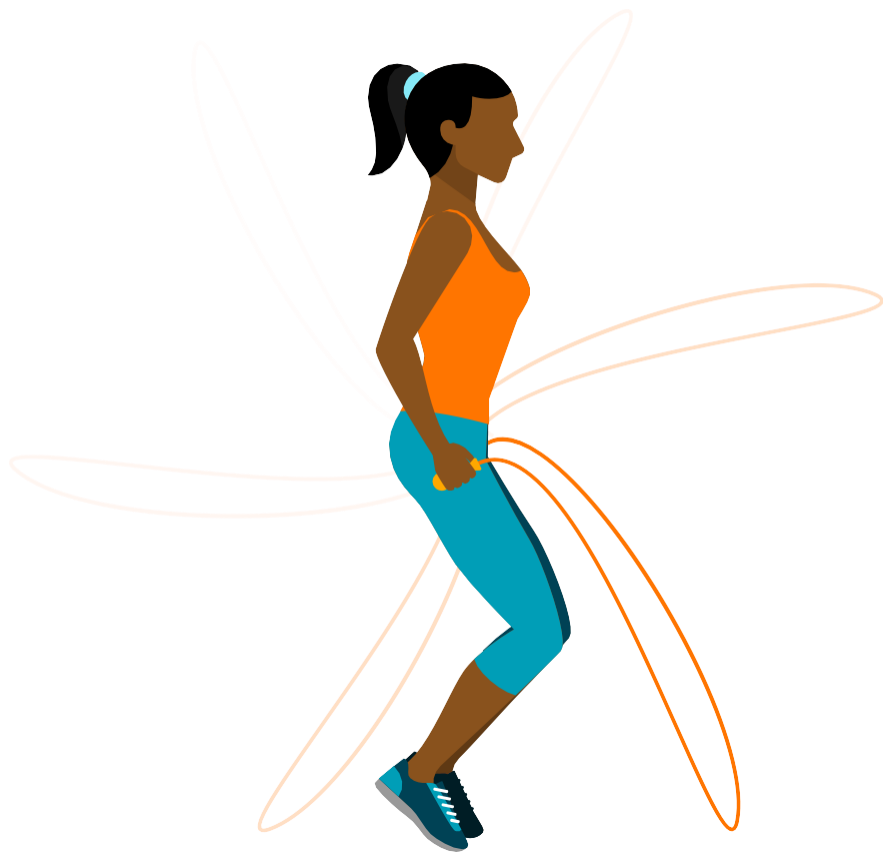
Date	Sujet
Session 1	Évaluation #4. RAC / C / AC.
Session 2	Construction des phrases de la météo avec le verbe « Faire » au présent, au passé et au futur. Pages 35 – 38.

**Semaine du 11 au 15 Décembre 2023**

Date	Sujet
Session 1	Construction des phrases de la météo avec le verbe « Porter » et le vocabulaire des vêtements. Pages 39 – 40.
Session 2	Mise en scène de l'œuvre de Noël.







# Evaluación P3 físico-motrices

Nivel primaria  
Rita Gómez Hernández

# MESOCICLO

Flexibilidad

Mes: Noviembre y Diciembre

Seguimiento: 1° a 6° grado de Primaria

Físico Motriz  
1a Semana



Objetivo	Descripción del ejercicio	Desarrollo
Medir el nivel de flexibilidad	<p>Posición inicial:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De pie aborde de la grada.</li><li>• Piernas unidas totalmente extendidas.</li></ul>	<p>Desde posición inicial, en una grada marcada previamente, realizar una flexión de tronco con la vista en dirección a las piernas sin flexionar la articulación de la rodilla, la mayor amplitud posible. Mantener la posición por 2 segundos, marcando el resultado en centímetros. Del punto cero (0) se marcan hacia abajo valores positivos 1, 2, 3.... y por arriba del cero valores negativos -1, -2- y -3....</p>

## Objetivo

Medir el nivel de fuerza resistencia de los músculos extensores de los brazos.

**Descripción del ejercicio:**

Posición Inicial Niños:

- Apoyo sobre las manos al ancho de los hombros con la dirección hacia el frente
- Apoyo de punta de pies y juntos, piernas y brazos en completa extensión

Niñas:

- Apoyo sobre las manos al ancho de los hombros con la dirección hacia el frente
- Apoyo de punta de pies y juntos.
- Rodillas, espalda y cabeza en línea recta con la vista al frente.

**Desarrollo:**

Desde la posición inicial el ejecutante realiza la flexión y extensión de los brazos, llevando los codos hacia afuera y sin parar se regresará a la posición inicial para repetir el ejercicio. El ejercicio termina en el momento que él ejecutante deforme la técnica.

## Objetivo

Medir el nivel de fuerza de los músculos abdominales.

**Descripción del ejercicio:**

Posición Inicial:

- Acostados boca arriba
- Con piernas juntas y flexionadas
- Pies juntos en apoyo plantar
- Brazos cruzados pegados al pecho
- Un compañero sostiene los pies del que realiza la prueba.

**Desarrollo:**

Desde la posición inicial, él evaluado se traslada desde la posición de acostado hasta que los codos toquen los muslos y regresen a la posición inicial. Se realiza el conteo de la mayor cantidad de repeticiones completas de manera continua sin pausas.

## Objetivo

- Medir el alcance de la extremidades superiores de la mano más hábil.
- Medir el nivel de fuerza explosiva de los músculos extensores de la cadera, rodillas y tobillos.

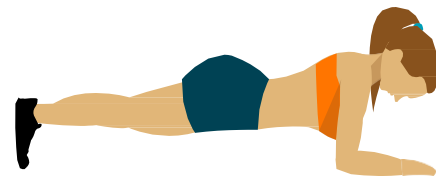
**Descripción del ejercicio:**

Posición Inicial:

- Posición lateral de pie, a 15 cm. Aproximadamente de la pared.
- Piernas separadas al ancho de las caderas y los pies con talones al suelo.
- Tronco ligeramente inclinado al frente.

**Desarrollo:**

Flexionar las rodillas a media sentadilla, al mismo tiempo realice un movimiento de péndulo con los brazos y se impulse hacia arriba sin detener el movimiento lo más alto que le sea posible. Se repite dos veces y se considera el mayor salto.



## Velocidad

### Objetivo:

Medir el nivel de velocidad en una distancia de 30m en segundos y centésimas de segundos.

### Descripción del ejercicio:

Posición Inicial:

Posición de salida media:

\*Una pierna al frente en la línea de salida ligeramente flexionada.

\*Brazos flexionados alternados a la pierna que se encuentra en posición adelantada.

\*Tronco ligeramente inclinado al frente

### Desarrollo:

Al escuchar la señal de salida saldrá corriendo lo más rápido posible hasta la meta. Se tomará el tiempo registrado.



## Resistencia

### Objetivo:

Medir el nivel de resistencia aeróbica en minutos, segundos y décimas

### Descripción del ejercicio:

Posición Inicial:

- Una pierna al frente en la línea de salida ligeramente flexionada.
- Brazos flexionados alternados a la pierna que se encuentra en posición adelantada.

### Desarrollo:

Al escuchar la señal de salida saldrá corriendo a manera de recorrer la distancia establecida en el menor tiempo posible.

La distancia que recorren son 200 metro de 6 a 10 años y los de 11y 12 años, la distancia de 300 metros

## Coordinación

### Objetivo

Valorar la capacidad que tienen los músculos esqueléticos del cuerpo de sincronizarse respecto a un movimiento

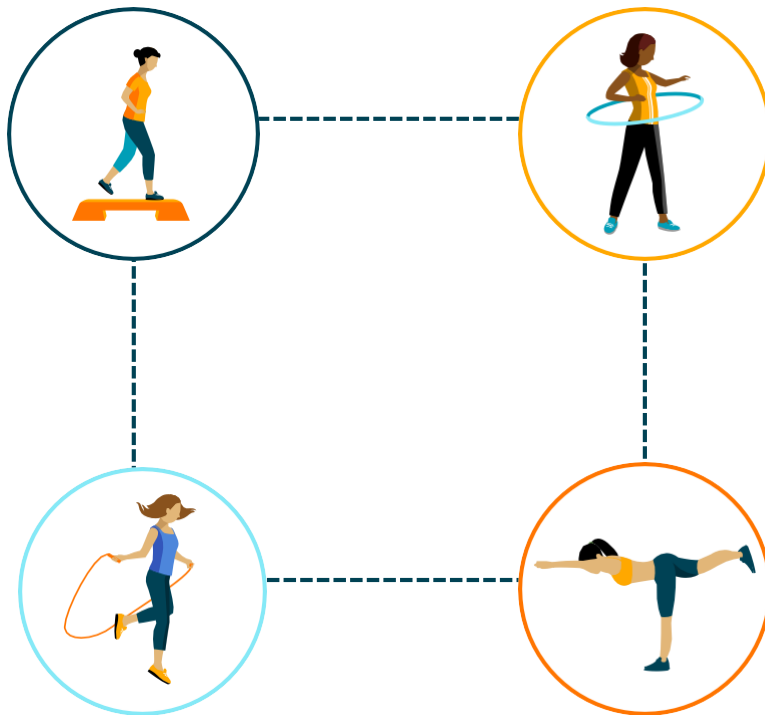
#### Descripción del ejercicio:

Se colocaran en 4 filas y realizaran las imitaciones y ejecuciones indicadas

#### Desarrollo:

Ejecutar las diferentes actividades conforme a edad cronológica del NN:

- Al silbatazo realizar las actividades indicadas de imitación (gateo del oso, paso del cangrejo, salto de conejo, etc.) .
- Recepción de pelota simple
- Rodar, saltar, etc.



## Coordinación

### Objetivo

Valorar la coordinación dinámica general

#### Descripción del ejercicio:

Colocar la escalera de coordinación formar una sola fila

#### Desarrollo:

Realizaran diferentes movimientos, con las piernas de acuerdo a las indicaciones, aplicando la mayor velocidad posible.